


 УТВЕРЖДЕНО
 приказом № 56 от 21.05.2013 г.
 Заведующий МБДОУ «ДС «Белочка»
 А.Н. Искендерова

РЕЖИМ ДНЯ
 на летний период 2012-2013 учебного года
 МБДОУ «ДС «Белочка» п. Пуровск

№ п/п	Режимные моменты	Время	
		1 мл. группа	2 мл. группа
1.	Утренний прием (на воздухе). гимнастика, игры детей,	07.00 – 08.15	07.00 – 08.20
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.15 – 08.45	08.20 – 08.50
3.	Общение воспитателей с детьми, свободные игры детей	08.45 – 09.00	08.50 – 09.00
4.	Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.25	09.00 – 09.30
5.	Самостоятельная деятельность детей, игры	09.25. – 10.00	09.30 – 10.00
6.	Витаминный завтрак.	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, физзанятия на прогулке, возвращение с прогулки.	10.15 – 11.30	10.20 – 12.00
8.	Водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.45	12.00 – 13.00
9.	Подготовка ко сну, сон (продление сна до 15.20)	12.45 – 15.15	13.00 – 15.15
10	Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, водные процедуры.	15.15 – 15.30	15.15 – 15.15
11.	Полдник	15.30 – 15.45	15.15 – 15.30
12.	Подготовка к прогулке, прогулка.	15.45 – 16.50	15.30 – 17.00
13.	Подготовка к ужину, ужин.	16.50 – 17.10	17.00 – 17.15
14.	Игры (на воздухе), досуг, уход домой.	17.10 – 19.00	17.15 – 19.00